



КАРТОШКА
пальчиковых игр
о ЗИМЕ



Воспитатели
группы «Дельфинчики»:
Демина И.Н.
Тимохович Т.В.

Зимний день

Раз, два, три, четыре, пять

(Загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять.

(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили,

(«Лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,

(Крошачие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались,

(Проводим указательным пальцем правой рук. по ладони левой руки))

А ещё в снегу валялись.

(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли.

(Отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли.

(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



Наша ёлка

Посмотри: на нашей елке

(сложить ладошки вместе)

Очень колкие иголки.

От низа до макушки

(показываем низ и верх)

Висят на ней игрушки

(указательный жест)

Звездочки и шарики,

(сложить две руки, словно шарик)

Яркие фонарики

(крутим фонарики).



Теремок из снега

Копая, копаю лопаткой снежок

(имитируем движения)

Построю из снега домик-теремок

(над головой из ладошек делаем крышу)

И окна, и двери я вырублю в нем,

(ребром ладоней «вырубаем»)

Почищу дорожки, посыплю песком.

(имитируем движения)

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

(одной рукой изображаем зайчика)

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

(пожимаем руки)



Щиплет щёчки дед Мороз

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух

(крутим ручками, словно мельница)

И на землю стелется

Белый-белый пух

(встряхиваем ладошки)

Закрывают окна,

Закрывают двери

(соединяем ладошки вместе)

Закрывают уши

(закрываем ушки)

Закрывают нос

(закрываем нос)

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз

(ходим указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз

(щипаем названные части тела)



Варежка

Маша варежку надела.
Ой, куда я пальчик дела?
(загибаем большой палец)
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла.
Поглядите-ка, нашла!
(высовываем пальчик)
Ищешь, ищешь, не найдешь.
Здравствуй, пальчик
(пальчик здороваётся, кивает),
Как живешь?



Кто спит в лесу зимой

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук
(загибаем пальчики)

Только зайныке не спится
(показываем большой палец)

Убегает от лисицы
(вращаем пальцем)

Мелькает он среди кустов,
Напетлял — и был таков!

(соединяем большой палец правой руки с указательным
пальцем левой и наоборот)!



Снежок

Раз, два, три, четыре,
(Загибаем пальчики по одному)
Мы с тобой снежок лепили,
(«Лепим» двумя руками)
Круглый, крепкий,
(Чертим руками круг)
Очень гладкий,
(Одной рукой гладим другую)
И совсем, совсем несладкий.
(Грозим пальчиком)



Снеговик

Мы слепили снежный ком

(Лепим двумя руками комок)

Шляпу сделали на нем

(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)

Нос приделали и вмиг

(Приставляем кулачки к носу)

Получился снеговик

(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.)



Зимой

Снег пушистый лег на ветки.

(Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева)

И гулять бегут все детки.

(Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки)

Лепят бабу под окном,

(Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)

Дружно катят снежный ком.

(Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)

Лыжи,

(Скользить по столу ладонями вперед-назад)

Санки

(Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад)

И коньки

(Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе)

Мчатся наперегонки.



Зима

Пришла зима.

(Развести руки в стороны, показывая вокруг себя)

Стало холодно.

(Обхватить руками себя за плечи и поежиться)

Ударили морозы.

(Стукнуть правым кулаком по левой ладони)

Реки покрылись льдом.

(Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны)

Пошел снег.

(Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз)

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,

(Изобразить сугробы)

На дома,

(Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»)

На деревья,

(Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева)

На людей.

(Положить руки себе на голову)

